



Prestige DH

COACHING D'EXCELLENCE · ANALYSE · SUIVI INTENSIF · 14 SEMAINES

790€

ou 3 × 270€ (total 810€) · paiement comptant ou en 3 mensualités

Paiement sécurisé · Accès sur candidature uniquement
Places limitées — engagement réciproque

*Tu n'as pas besoin d'un programme de plus. Tu as besoin que quelqu'un comprenne **exactement comment ton corps fonctionne** — et construise tout à partir de là. C'est ce que Prestige DH fait.*

LE NIVEAU AU-DESSUS

Avant de construire quoi que ce soit, on analyse ta **morphologie complète** — structure, déséquilibres musculaires, posture, dominances. Ce que la plupart des coachs ne prennent pas le temps de faire, c'est précisément ce qui détermine quel programme va vraiment fonctionner pour ton corps. Ensuite seulement, tout est construit. **Rien n'est standard. Rien n'est copié.**



CE QUE TU REÇOIS

- **Analyse anato-morphologique complète**

Morphologie, structure musculaire, déséquilibres, posture. La fondation sur laquelle tout le reste est construit.

- **Programme ultra-personnalisé — 2 phases de 7 semaines**

Conçu spécifiquement pour ta morphologie et tes objectifs. Bâti sur les 6 piliers de la méthode Jamcore.

- **Plan alimentaire sur mesure · recalibré entre les deux phases**

Macronutriments calculés pour ton métabolisme exact. Ajustement complet à mi-parcours selon ton évolution réelle.

- **4 bilans WhatsApp vocal — semaines 3, 6, 10 et 13**

Suivi régulier tout au long des 14 semaines. Ajustements immédiats si nécessaire.

- **Disponibilité WhatsApp en semaine — réponse sous 24h**

Vocal ou message. Pour chaque question, chaque doute, chaque moment où tu as besoin d'un cap clair.

- **À venir · inclus sans surcoût — Application mobile**

Vidéos d'exercices et programme consultable en temps réel, intégrés automatiquement dès la mise en ligne. Aucun frais supplémentaire.



POUR QUI

C'EST FAIT POUR TOI SI

Tu veux le **niveau le plus complet** de coaching personnalisé. Tu es prêt à t'investir pleinement sur 14 semaines. Tu veux comprendre ton corps en profondeur — pas juste suivre un plan. Tu veux un coach réellement dans ton coin, à chaque étape.

CE N'EST PAS FAIT POUR TOI SI

Tu cherches une offre d'entrée pour commencer à tester. Dans ce cas, **Ascension DH** est le bon point de départ — et Prestige reste disponible quand tu es prêt à passer au niveau supérieur.

L'APPROCHE PRESTIGE · 3 NIVEAUX D'ACTION

ANALYSER

Comprendre ta morphologie avant de toucher à quoi que ce soit. Le diagnostic qui change tout.

CONSTRUIRE

Un programme et une nutrition bâtis sur la réalité de ton corps — pas sur un modèle générique.

AJUSTER

4 bilans sur 14 semaines pour corriger, affiner, et t'assurer que tu avances dans la bonne direction.

Prestige DH est accessible sur candidature uniquement. Remplis le formulaire — j'analyse ton profil et je reviens vers toi sous 48h pour un premier échange WhatsApp.

→ **Soumettre ma candidature pour Prestige DH**

→ Tu débutes ou tu veux tester d'abord ? **Ascension DH** est le bon point de départ.